



بیمارستان شهید مطهری مرودشت

بزرگی طحال

(ویژه آموزش به بیماران کولیز)

شناسنامه پمفلت آموزشی :

تهیه کننده: طاهره فرهادی پور- کارشناس پرستاری

لیلا رفیع- کارشناس پرستاری

تهیه و بازنگری شده : تابستان 1405

منبع: برونر سودارث خون شناسی 2022

تایید شده توسط : دکتر کوثررحیمی متخصص اطفال

تالاسمی

بیماری تالاسمی یک بیماری ارثی خونی است که به دلیل اختلال در ساخت هموگلوبین ایجاد می شود . گلبول های قرمز در این بیماری عمر کوتاه تری دارند و در انواع شدید به علت تزریق مکرر خون و افزایش جذب آهن ممکن است اضافه بار آهن در بدن ایجاد شود.

بزرگی طحال

چون طحال به عنوان منبع ذخیره خون در بدن و بزرگترین اندام لنفاوی می باشد میزان رسوب آهن در آن باعث بزرگی آن شده و نیاز به تزریق خون در افراد بیمار را افزایش می دهد که بیماران باید به نکات زیر توجه کنند:

1- مراجعه به پزشک و چک طحال در

معاینات

2- انجام سونوگرافی دوره ای سالیانه یک

بار

3- چک فاصله خونگیریها در صورتی که

فاصله خونگیری کم شده به پزشک

فوق تخصص خون یا جراح عمومی

مراجعه کنند.

4- چک آزمایشات دوره ای

5- در صورتی که نیاز به عمل جراحی

برداشت طحال باشد باید بیماران قبل از

طحال برداری و بعد از آن واکسن نمو

واکس را طبق نظر پزشک جراح تزریق

کرده و هر 5 سال یک بار هم این تزریق

را ادامه دهند . به دلیل اینکه طحال

بزرگترین اندام لنفاوی بدن می باشد و

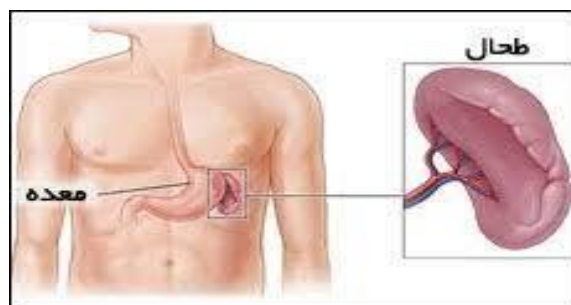
برداشت آن عوارض مربوط به خود را دارد

و امکان بیماری عفونی تنفسی در این

افراد زیاد است باید کپسول پنی سیلین

وی 500 را روزانه یک بار یا دو بار در روز

مصرف کنند.



در مواجهه با بیماریهای عفونی هم این افراد چون تب نمی کنند خطر بیشتری جهت بیماری عفونی دارند و در صورت بروز اولین و کوچکترین مشکل باید به پزشک مراجعه کنند.

این افراد چون طحال ندارند میزان پلاکت آنها در صورتی که بالای 500×10 باشد باید روزانه یک قرص آسپرین طبق نظر پزشک مصرف کنند.

علائم بزرگ شدن طحال:

- سوء هاضمه یا احساس ناراحتی گوارشی پس از خوردن مواد غذایی
- احساس درد در شکم که تا شانه سمت چپ امتداد پیدا می کند
- درد هنگام تنفس عمیق
- پایین بودن سطح انرژی
- خستگی مزمن
- زردی پوست بدن بویژه صورت

• کم خون

• کاهش وزن بدون علت

• عفونت های مکرر بویژه در ناحیه گوش،

مجاری ادراری، تنفسی و یا عفونت های

سینوس

مراقبت های بعد از عمل برداشتن طحال:



طحال سالم و طبیعی

طحال بزرگ شده

➤ بیماران بعد از عمل جراحی

برداشتن طحال باید رژیم غذایی

ساده و زود هضم داشته باشند

➤ فاصله بین خونگیری تا حدامکان

زیاد باشد.

➤ در صورت بروز تهوع ، استفراغ و

درد زیاد ناحیه عمل بایستی به

پزشک مراجعه نمایید.

➤ رژیم غذایی خود را به صورت

تدریجی از رژیم مایعات به رژیم

معمولی تغییر دهید.

➤ از خوردن غذای محرک مثل فلفل

، غذاهای تند و ادویه دار تا حدود

یک ماه خودداری نمایید.

➤ پیگیری درمان و مراجعه به پزشک

طبق برنامه اعلام شده انجام گردد.



طحال